

## **AGENDABERICHT**

**Nederlands Architectuurinstituut Maastricht (NAi M)**

**Dubbellezing zondag 21 september 2008**

**'De slaap ontrafeld' & 'Geen dak boven je hoofd?'**

**In het kader van de tentoonstelling 'State Alpha, on the architecture of sleep', zullen neuroloog Hans de Groen en Will Linssen, manager primair proces bij het Leger des Heils, een dubbellezing geven.**

De lezing 'De slaap ontrafeld' van Hans de Groen gaat over normale en afwijkende slaap. Wat is slaap en waarom slapen we? Hoe wordt slaap geregeld? En een slaapstoornis, wat is dat nu eigenlijk? Er zullen enkele uitstapjes worden gemaakt naar de - beperkte, maar niet onbelangrijke - relatie tussen slaap en architectuur.

Will Linssen informeert ons in 'Geen dak boven je hoofd?' over de daklozen in Limburg en Maastricht en over de nachtopvang van deze groep in de verschillende slaaphuizen te Maastricht. Welke betekenis heeft slaap voor de doelgroep dak- of thuislozen? En welke rol spelen veiligheid en locatie bij een nachtopvang? Linssen laat ons ook nadenken over de (on)aantrekkelijkheid van een dergelijke voorziening.

### **Hans de Groen**

Hans de Groen is neuroloog en tot voor kort was hij hoofd van het Centrum voor Slaap- en Waakstoornissen Kempenhaeghe te Heeze, een expertisecentrum voor onderzoek en behandeling van ziekten op het gebied van slaap. Naast de medische praktijk houdt Hans de Groen zich bezig met wetenschappelijk onderzoek, het geven van onderwijs aan studenten en het opleiden van artsen en medisch specialisten in de slaapgeneeskunde. Hans de Groen schrijft hier ook handboeken en cursorisch materiaal voor. Hij heeft een vereniging voor Nederlandse slaap-waak specialisten en onderzoekers opgericht en hij begeleidt patiëntenverenigingen voor slaapstoornissen.

### **Will Linssen**

Will Linssen is manager primair proces Zuid/Midden Limburg bij het Centrum voor Wonen, Zorg en Welzijn van het Leger des Heils. Hij is verantwoordelijk voor de aansturing van alle voorzieningen in deze regio, inclusief de slaaphuizen in Maastricht en Heerlen.

**Datum:** 21 september 2008

**Tijd:** 14:00-16:00 uur

**Plaats:** NAi Maastricht, Bogenzaal (Avenue Céramique 226, naast Bonnefantenumuseum, ingang zijde Daemslunet)

**Toegang:** €5,- (gereduceerd €3,-)

**Reserveren:** 043-350 3020 of [www.nai.nl/inschrijven](http://www.nai.nl/inschrijven)

Op zondag 5 oktober vindt op de laatste dag van de tentoonstelling 'State Alpha, on the architecture of sleep' een dubbellezing plaats met Dick Evers, feng-shui specialist en Niek Bisscheroux, architect en directeur Academie van Bouwkunst en Academie Beeldende Kunsten Maastricht.